

# Ruhr (mittlere1)

F (A)



Länge: 15 km

Einstieg: Eisenbahnbrücke Arnsberg (GPS 51.406449, 8.079198)

Ausstieg: SKC Neheim (GPS 51.439694, 7.969115)

Pegel: 80 cm in Oeventrop

Die Ruhr ab Arnsberg ist schon ein recht breiter Fluss, der im breiten grünen Tal auf weiten Strecken bereits wieder renaturiert wurde.

Auf dem Abschnitt gibt es zwei Wehre. Das erste ist in der Regel nicht fahrbar, da es recht hoch und das Unterwasser ziemlich flach ist. Wer nicht viel wert auf einen gesunden Rücken legt, kann es runter boofen, alle anderen tragen besser am linken Ufer um. Das zweite Wehr in Niedereimer ist leicht zu befahren.

Neben den Wehren sprudelt die Ruhr über zahlreiche Schwällchen gen Ruhrgebiet. Einige sind sogar kleine Grundgesteinsrutschungen und laden zum Trainieren ein.

Bei niedrigeren Wasserständen lohnt eine Befahrung ab Niedereimer (GPS 51.410998, 8.051807), hier reicht ein Wasserstand von 30 cm in Neheim für eine lohnende Befahrung.

