

Heder/Lippe



K (A)

Länge: 17 km

Einstieg: Mühle Schlepphorst (GPS 51.691352, 8.550537)

Ausstieg: Esbeck (GPS 51.690604, 8.407684)

Pegel: ganzjährig fahrbar



Die Heder ist ein ruhiger, idyllisch gelegener Kleinfluss. Der Oberlauf ist aus Naturschutzgründen leider gesperrt. Dafür wurde an der Mühle Schlepphorst ein offizieller Einstieg mit guten Parkmöglichkeiten geschaffen.



Von dort aus windet sich das kleine Flüsschen zwischen Wiesen und Feldern der Lippe entgegen. Neben einer sehr niedrigen Brücke gibt es, vor allem im Mündungsbereich, viele Baumhindernisse. Daher sollten reine Anfänger die Heder nur in Begleitung erfahrenerer Paddler paddeln. Direkt an der Mündung kann man die Tour nicht beenden. Eine Weiterfahrt lohnt aber so oder so. Die Lippe ist hier ziemlich leicht. Lediglich drei alte Wehranlagen bieten spritzige Schwälle.



Der Ausstieg in Esbeck mit dem verblockten Schwall kann sehr gut als Trainingsgelände zum Erlernen des Kehrwasserfahrens genutzt werden.